

PISCINA COMUNALE DI MARTELLAGO – Estate 2020

CORSI ACCELERATI DI SCUOLA NUOTO E ACQUAGYM

ISCRIZIONI
PER CORSI ACCELERATI,
8 LEZIONI IN DUE SETTIMANE

CALENDARIO LEZIONI:

I CICLO	II CICLO
GIOVEDÌ 30 LUGLIO	MARTEDÌ 18 AGOSTO
VENERDÌ 31 LUGLIO	GIOVEDÌ 20 AGOSTO
LUNEDÌ 03 AGOSTO	VENERDÌ 21 AGOSTO
MARTEDÌ 04 AGOSTO	LUNEDÌ 24 AGOSTO
GIOVEDÌ 06 AGOSTO	MARTEDÌ 25 AGOSTO
VENERDÌ 07 AGOSTO	MERCOLEDÌ 26 AGOSTO
LUNEDÌ 10 AGOSTO	GIOVEDÌ 27 AGOSTO
MARTEDÌ 11 AGOSTO	VENERDÌ 28 AGOSTO

ORARI CORSI:

Paperini (2-4 anni)	16:45	€ 53
Scuola Nuoto Ragazzi (5-17 anni)	17:30 e 18:10	€ 48
Acquagym	09:00 e 18:15	€ 58
Acquacircuit	19:00	€ 63
Scuola Nuoto Adulti	19:45	€ 55



Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in segreteria oppure telefonare al

Tel. 041 5030977 – arcanuoto.martellago@gmail.com

Vademecum delle attività acquatiche

Regole generali

All'interno dell'impianto è obbligatorio rispettare la distanza fisica di 1 metro.

È vietato sostare all'interno della hall.

Durante tutta la permanenza nell'impianto utenti, accompagnatori e personale dovranno indossare la mascherina. Questa potrà essere tolta solo durante la doccia e durante l'attività acquatica e dovrà essere riposta sopra il proprio asciugamano/accappatoio.

Gli utenti dovranno recarsi presso l'impianto avendo cura di aver già indossato il costume e dovranno riporre le proprie calzature e i propri abiti dentro la borsa personale che dovrà essere riposta dentro gli armadietti (non è obbligatorio chiuderli con lucchetto).

Come previsto dalla normativa si raccomanda a genitori/accompagnatori di avere cura di informare i bambini in merito al rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali.

È obbligatoria la doccia saponata prima di accedere alle vasche.

Scuola nuoto bambin/ragazzi

La scuola nuoto, in questa fase, sarà dedicata ai bambini / ragazzi dai 5 ai 17 anni.

Le prime lezioni, oltre al raggiungimento degli obiettivi didattici natatori, saranno improntate nell'insegnamento e al rispetto delle norme di comportamento all'interno della piscina.

La ginnastica prenatatoria viene provvisoriamente sospesa al fine di prevenire situazioni di aggregazione potenzialmente pericolose.

Negli spogliatoi, tutti dovranno cercare di essere autonomi, potranno entrare solo gli accompagnatori dei bambini dai 6 mesi ai 6 anni.

La doccia in entrata e in uscita sarà organizzata dai nostri coordinatori nelle docce di ingresso delle vasche in quanto i locali docce comuni saranno interdetti.

Scuola nuoto baby

1 solo genitore in acqua dotato di mascherina.

Scuola nuoto paperini

1 solo genitore all'interno dell'impianto dotato di mascherina

La Direzione